

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района  
г. Санкт-Петербурга  
Ю.Д. Юрченко  
2023 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения физкультурного мероприятия по настольному теннису  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Активное долголетие»

**Сроки проведения:** 28 февраля 2023 г. с 10:00

**Место проведения:** г. Павловск, Садовая ул., д. 20 литера Б, спортивный зал стадиона «Павловск».

**1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по настольному теннису в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Активное долголетие» (далее – физкультурное мероприятие) допускаются граждане старшего возраста, зарегистрированные, проживающие или работающие в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО:**

**Участникам необходимо иметь при себе удобную сменную обувь.**

Возраст участников физкультурного мероприятия:

***Женщины и мужчины от 55 лет и старше.***

Возраст участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.

(Приложение №1)

**2. Программа мероприятия**

09:45-10:00 – Регистрация участников.

10:00 – Начало физкультурного мероприятия.

13:00 – Окончание физкультурного мероприятия.

**3. Система проведения мероприятия**

Физкультурное мероприятие проходят в соответствии с действующими правилами соревнований по настольному теннису, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2017 г. № 1083, с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 14 января 2020 г. № 2, от 27 декабря 2021 г. № 1064.

Физкультурное мероприятие проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин отдельно.

В начале игры проводится жеребьевка пар. Каждой паре на разминку отводится до 2 минут. Встречи проводят на большинство из 3-х партий до 2 побед, до 11 очков. В случае баланса 10:10 – разница должна быть в два мяча (10-12, 11-13 и т.д.) до победы одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами.

Использование личного инвентаря (ракетки, мячики) допускается.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения физкультурного мероприятия.

#### **4. Награждение**

По итогам проведения физкультурного мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика.

#### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Лиги сильнейших Пушкинского района разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Лиге сильнейших Пушкинского района осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В местах проведения Лиги сильнейших Пушкинского района организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях Лиги сильнейших Пушкинского района, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лига сильнейших Пушкинского района проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).



## **6. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 10:00.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить\*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).\*\*

\*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

\*\*При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

## **7. Прочие условия**

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>

- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Квокотова Вероника Анатольевна, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», главный судья соревнований.

### ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии по настольному теннису  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Активное долголетие»

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____	

Образец

<b>РАСПИСКА</b>	
Я, _____,	_____
	(Ф.И.О. прописью, дата рождения)
_____	
_____	
(Серия, № паспорта, когда и кем выдан)	
<p>участвуя в физкультурном мероприятии по настольному теннису в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Активное долголетие», без предъявления договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) и заверенной справки от врача о допуске к участию в физкультурном мероприятии, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С Регламентом мероприятия ознакомлен (а). О возможных последствиях предупрежден. Номер телефона: _____</p>	
Дата: «    » _____ 2023 г.	Подпись _____ / _____ /